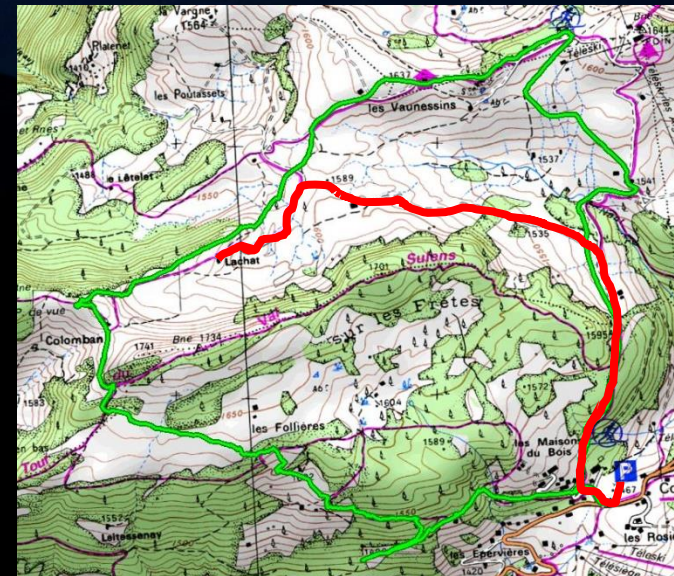




Séjour nature Beauregard 2023

Particularités du site

- ❖ Ancien chalet d'alpages, refuge en 2015
- ❖ Mis à disposition pour le Foyer d'Animation
- ❖ Eau courante (non chauffée)
- ❖ Courant électrique permanent (2017)
- ❖ Zone Protégée Natura 2000



Les objectifs pédagogiques

Solliciter une réflexion liée aux enjeux environnementaux.

Permettre à l'individu de s'épanouir au sein de la collectivité.

Sensibiliser les jeunes à découvrir le milieu montagnard

Le programme provisoire de la semaine

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|------------|--|--|----------------|--|--|--|
| Matin | RDV 10h30 au parking de la croix Fry Montée à pied vers le chalet Installation tentes Règles de vie et organisation | Initiation orientation Découverte MARE FORESTIERE : Etude de la mare | Lac bleu | Initiation animation natura 2000 | Rallye nature Ou Bricolage | Rangement et nettoyage RDV à 12h00 au parking de la croix Fry |
| Repas midi | Pique-nique préparé par les familles | Repas | Repas | Repas | Repas | |
| Après Midi | Balade découverte sur le Plateau (alpage, agriculture, forêt, tourbières) | Chantier pédagogique Manon (ASTERS) + Stella (CCVT) | Rafting Giffre | Animation des jeunes pour les randonneurs Animation Natura 2000 | Animation des jeunes pour les randonneurs Animation Natura 2000 | |
| Repas soir | Repas | Repas | Repas | Repas | Repas | |
| Veillée | Observation des étoiles / Astronomie | Veillée nocturne | Soirée libre | Veillée nocturne | Feu de Camp | |

La journée Type

Plusieurs équipes pour plusieurs services

Une équipe de cuisine

Une équipe de vaisselle

Une équipe de rangement

Tableau d'organisation des tâches quotidiennes à remplir le lundi au temps de préparation.

| Moment de la journée | Actions |
|---------------------------------|---|
| 8h00 – 9h30 : réveil échelonner | Lever Prépa petit déjeuner Vaisselle Toilette et rangement des tentes |
| 9h30 – 11h00 : Activités | Animer des activités en lien avec le projet pédagogique et le thème de la semaine |
| 11h30 – 14h00 : Repas | Retour au Campement Préparation de repas Vaisselle et rangement Temps d'animation non organisé |
| 14h00 – 17h00 : Activités | Animer des activités en lien avec le projet pédagogique et le thème de la semaine |
| 18h00 – 20h30 : Repas | Retour au Campement Préparation de repas Vaisselle et rangement Toilette – douche – Appels parents Temps d'animation non organisé |
| 20h30 – 21h00 | Bilan de la journée |
| 21h00 – 22h30 | Veillée / Jeux |
| 22h30 – 23h00 | Coucher |

Les menus provisoires :

| JOUR | MATIN | MIDI | SOIR |
|----------|--|--|--|
| LUNDI | Céréales / fruits Pain / biscottes Confiture / nutella Lait / café / jus d'orange | Pique-nique préparé par les familles | Salade de betteraves Saucisses / merguez PDT / Fromage / Fruits |
| MARDI | Céréales / fruits Pain / biscottes Confiture / nutella Lait / café / jus d'orange | Ratatouille Poulet Fromage Fruits | Tomates mozza Carbonara Fruits |
| MERGREDI | Céréales / fruits Pain / biscottes Confiture / nutella Lait / café / jus d'orange | Pique-nique Salade composée Pain Fromage / fruits | Salade verte Ravioli Yaourt Fruits |
| JEUDI | Céréales / fruits Pain / biscottes Confiture / nutella Lait / café / jus d'orange | Salade carotte Tartiflette Dessert | Brochettes Semoule Yaourt |
| VENDREDI | Céréales / fruits Pain / biscottes Confiture / nutella Lait / café / jus d'orange | Salade Lasagnes Fruits | Endives <i>Surprise</i> Dessert |
| SAMEDI | Céréales / fruits Pain / biscottes Confiture / nutella Lait / café / jus d'orange | | |

Le trousseau

PREVOIR UN PIQUE-NIQUE POUR LE LUNDI MIDI !!!

MATERIEL & VETEMENTS A PREVOIR

POUR TOUS LES JOURS :

- ☐ 1 petit sac à dos
- ☐ Des vêtements et sous vêtements pour 6 jours
- ☐ 1 sac pour le linge sale
- ☐ 1 pull chaud pour le soir

POUR LES ACTIVITES :

- ☐ 1 paire de chaussure de marche
- ☐ Pantalons et shorts ou bermudas + pantalons et sweat-shirts ne craignant pas d'être abîmés ou salis. obligatoire
- ☐ Affaires pour les activités aquatiques (maillots ou short de bain, serviettes)

Le trousseau

POUR DORMIR :

- ☐ 1 sac de couchage
- ☐ 1 petit matelas en mousse
- ☐ 1 lampe de poche avec pile neuve

POUR SE LAVER :

- ☐ 1 trousse de toilette garnie (dentifrice, Brosse à dents gel douche...)
- ☐ Serviettes de toilette

POUR MANGER :

- ☐ Une boîte Tupperware 1 Litre fermée.
- ☐ 1 gourde 1 litre minimum

POUR SE PROTEGER :

- ☐ 1 casquette ou chapeau+ lunette de soleil
- ☐ Crème solaire
- ☐ Imperméable ou K-way

Le trousseau

